

REKORDY MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW

1991 - 2010

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski – luniewskim@go2.pl

100 m

W 35	13,31	Aneta	LESZYK	710321	Poznań	26.06.2010	Toruń
W 40	13,70	Marta	MIKOŁAJCZAK	480629	Warka	26.09.1991	Kielce
W 45	13,44	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	03.06.2000	Warszawa
W 50	14,04	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	03.07.2004	Częstochowa
W 55	13,92	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	26.06.2010	Toruń
W 60	17,87	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	22.09.1998	Kielce
W 70	18,64	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	27.06.2009	Białystok
M 35	11,59	Józef	HOFFMANN	670306	Jarocin	03.07.2004	Częstochowa
M 40	11,69	Andrzej	HAJDUK	690911	Legnica	26.06.2010	Toruń
M 45	11,68	Wojciech	SEIDEL	500116	Wrocław	22.09.1998	Kielce
M 50	12,08	Ryszard	NOWAKOWSKI	540130	Gliwice	01.07.2006	Toruń
M 55	12,54	Janusz	PIERSIŃSKI	541020	Szczecin	26.06.2010	Toruń
M 60	13,05	Marian	PAWLAK	320105	Sieradz	12.09.1992	Zduńska Wola
M 65	13,79	Henryk	KRUPA	440122	Żory	27.06.2009	Białystok
M 70	14,49	Jan	GRZELAK	381023	Łódź	27.06.2009	Białystok
M 75	16,58	Ryszard	JANKOWSKI	330404	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	16,20	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	24,90	Kazimierz	SPYCHAŁA	200918	Łódź	23.06.2007	Toruń

200 m

W 35	28,71	Aneta	LESZYK	710321	Poznań	28.06.2009	Białystok
W 40	28,33	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	630121	Stratford, USA	10.07.2005	Toruń
W 45	28,55	Marianna	BISKUP	610816	Elbląg	24.06.2007	Toruń
W 50	29,33	Barbara	BONDENSONN	600210	Tullinge, SWE	12.06.2010	Koszalin
W 55	29,41	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	24.06.2007	Toruń
W 65	80,93	Regina	CHMIELOWIEC	320620	Połupin	17.06.2001	Zielona Góra
W 70	40,47	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	28.06.2009	Białystok
M 35	23,07	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	730907	Tczew	27.06.2010	Toruń
M 40	24,02	Andrzej	HAJDUK	690911	Legnica	27.06.2010	Toruń
M 45	23,93	Wojciech	SEIDEL	500116	Wrocław	23.09.1998	Kielce
M 50	24,16	Ryszard	NOWAKOWSKI	540130	Gliwice	02.07.2006	Toruń
M 55	26,00	Sylwester	LORENZ	501211	Poznań	09.06.2007	Stargard Szcz.
M 60	27,88	Juliusz	KUSCHILL	500522	Kraków	27.06.2010	Toruń
M 65	29,02	Włodzimierz	KOSTRO	430424	Poznań	28.06.2009	Białystok
M 70	30,47	Jan	GRZELAK	381023	Łódź	28.06.2009	Białystok
M 75	34,30	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	35,19	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	27.06.2010	Toruń
M 85	71,72	Kazimierz	SPYCHAŁA	200918	Łódź	24.06.2007	Toruń

400 m

W 35	61,69	Małgorzata	MUZYCZUK	62	Hrubieszów	03.06.2000	Warszawa
W 40	61,30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	630121	Stratford, USA	09.07.2005	Toruń
W 45	66,15	Barbara	BONDESSON	600210	Sztokholm, SWE	01.07.2006	Toruń
W 50	75,39	Lucyna	BOGACKA	590628	Koszalin	26.06.2010	Toruń
W 55	72,22	Maria	GADOMSKA	520421	Bydgoszcz	27.06.2009	Białystok
W 60	84,34	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 70	110,91	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	26.06.2010	Toruń
M 35	52,98	Albin	KIEDROWSKI	660616	Brusy	15.06.2002	Sopot
M 40	52,26	Mirosław	SZYNKOWSKI	581201	Kętrzyn	03.06.2000	Warszawa
M 45	54,68	Kazimierz	KOWALSKI	550426	Krajenka	03.06.2000	Warszawa
M 50	53,83	Ryszard	NOWAKOWSKI	540130	Gliwice	03.07.2004	Częstochowa
M 55	59,17	Eugeniusz	NOWAK	440903	Toruń	03.06.2000	Warszawa
M 60	60,33	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	22.05.1993	Białystok
M 65	61,83	Włodzimierz	KOSTRO	430424	Poznań	27.06.2009	Białystok

M 70	64,74	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 75	69,25	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	81,90	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	184,08	Kazimierz	SPYCHAŁA	200912	Łódź	24.06.2007	Toruń

800 m

W 35	2:58,66	Angela	ASSMANN	58	Niemcy	22.05.1996	Szczecinek
W 40	2:19,13	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	630121	Stratford, USA	10.07.2005	Toruń
W 45	2:36,52	Krystyna	PIECZULIS	621112	Olsztyn	28.06.2009	Białystok
W 50	2:59,84	Teresa	STALMACH	510829	Będzin	04.07.2004	Częstochowa
W 55	2:52,14	Maria	GADOMSKA	520421	Bydgoszcz	28.06.2009	Białystok
W 65	3:16,88	Irma	TOMCZYK	361121	Wrocław	10.07.2005	Toruń
W 70	3:08,60	Irma	TOMCZYK	361121	Wrocław	29.06.2008	Słupsk
M 35	1:59,26	Zbigniew	NICZKO	670409	Ruda Śląska	04.07.2004	Częstochowa
M 40	2:00,32	Miroslaw	SZYNKOWSKI	581201	Kętrzyn	04.06.2000	Warszawa
M 45	2:02,32	Kazimierz	KOWALSKI	550426	Krajenka	04.06.2000	Warszawa
M 50	2:10,79	Ryszard	DRYPS	570226	Leżajsk	29.06.2008	Słupsk
M 55	2:20,57	Tadeusz	ROJEWSKI	461115	Kędzierzyn K.	08.06.2003	Szczecin
M 60	2:27,96	Jerzy	SAK	430606	Kostrzyn	08.06.2003	Szczecin
M 65	2:27,06	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	04.06.2000	Warszawa
M 70	2:33,27	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	04.07.2004	Częstochowa
M 75	2:41,67	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	28.06.2009	Białystok

1500 m

W 35	4:51,24	Angela	ASSMANN	58	Niemcy	21.05.1996	Szczecinek
W 40	4:44,82	Krystyna	PIECZULIS	621112	Olsztyn	07.06.2003	Szczecin
W 45	5:24,89	Krystyna	PIECZULIS	621112	Olsztyn	27.06.2009	Białystok
W 50	6:09,20	Teresa	STALMACH	510829	Będzin	03.07.2004	Częstochowa
W 55	5:46,97	Marta	MIOŁAJCZYK	480629	Warka	28.06.2008	Słupsk
W 60	6:27,43	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	22.08.1998	Kielce
W 65	6:44,40	Irma	TOMCZAK	361121	Wrocław	01.07.2006	Toruń
W 70	6:45,07	Irma	TOMCZAK	361121	Wrocław	28.06.2008	Słupsk
M 35	4:02,22	Andrzej	ŁUKASIK	58	Cieszyn	14.05.1994	Stargard Szcz.
M 40	4:11,47	Jerzy	MYDLARZ	540812	Białystok	14.05.1994	Stargard Szcz.
M 45	4:08,55	Bogdan	ARENDT	610409	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	4:24,88	Tadeusz	RUTKOWSKI	460909	Poznań	07.06.1997	Poznań
M 55	4:43,89	Antoni	CICHOŃCZUK	491102	Gdynia	01.07.2006	Toruń
M 60	4:54,74	Janusz	KOCISZEWSKI	330211	Warszawa	20.05.1995	Zielona Góra
M 65	5:33,59	Mieczysław	KOLASA	361111	Gdynia	15.06.2002	Sopot
M 70	5:47,73	Jerzy	DOMAŃSKI	360112	Kraków	23.06.2007	Toruń
M 75	6:47,75	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 80	6:55,67	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	12.06.2010	Koszalin

5000 m

W 35	19:13,37	Wioletta	OLEKSYK	641116	Żary	16.06.2001	Zielona Góra
W 40	19:41,38	Irena	SZYMANDERA	560822	Poznań	16.06.2001	Zielona Góra
W 45	20:15,31	Anna	BUKIS-OWSIK	530908	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
W 50	22:11,01	Anna	KAPUŚCIŃSKA	520205	Świętochłowice	04.07.2004	Częstochowa
W 55	23:10,64	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	29.06.1991	Kielce
W 60	21:26,07	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	22.08.1998	Kielce
W 65	24:07,62	Irma	TOMCZAK	361121	Wrocław	04.07.2004	Częstochowa
W 70	25:36,65	Zofia	TUROSZ	380727	Leżajsk	26.06.2010	Toruń
M 35	15:20,49	Andrzej	ŁUKASIK	58	Cieszyn	14.05.1994	Stargard Szcz.
M 40	15:14,52	Andrzej	WITCZAK	58	Słupsk	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 45	15:14,29	Stanisław	MARZEC	620103	Naęczów	24.06.2007	Toruń
M 50	16:09,16	Grzegorz	KIEŁCZEWSKI	600408	Wrocław	26.06.2010	Toruń
M 55	17:06,18	Antoni	CICHOŃCZUK	491102	Gdynia	29.06.2008	Słupsk
M 60	19:03,34	Zygfryd	LIBAN	431204	Tczew	02.07.2006	Toruń
M 65	19:42,63	Kazimierz	KĄKOL	340221	Zielona Góra	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 70	21:03,38	Jerzy	FEDOROWICZ	290820	Gdańsk	03.06.2000	Warszawa
M 75	24:37,58	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	02.07.2006	Toruń

M 80	28:08,05	Marian	PARUSIŃSKI	220924	Gdańsk	08.06.2003	Szczecin
------	----------	--------	------------	--------	--------	------------	----------

10000 m

W 35	43:39,78	Ewa	HURYŃ	730830	Szczecin	27.06.2010	Toruń
W 40	42:06,20	Anna	KAPUŚCIŃSKA	52	Czeladź	22.05.1993	Białystok
W 45	47:33,65	Teresa	SKIERKOWSKA	591109	Sobótka	28.06.2008	Słupsk
W 50	44:36,64	Grażyna	WITT	530719	Sopot	09.07.2005	Toruń
W 55	48:10,90	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	21.05.1995	Zielona Góra
W 60	48:30,79	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 65	52:01,81	Zofia	TUROSZ	380727	Leżajsk	28.06.2008	Słupsk
W 70	52:33,85	Zofia	TUROSZ	380727	Leżajsk	27.06.2010	Toruń
M 35	29:52,63	Mirosław	ŻERKOWSKI	560820	Kielce	22.05.1993	Białystok
M 40	31:57,09	Jerzy	SKARŻYŃSKI	560113	Szczecin	22.05.1996	Szczecinek
M 45	30:55,63	Stanisław	MARZEC	620103	Nałęczów	23.06.2007	Toruń
M 50	34:03,31	Grzegorz	KIEŁCZEWSKI	600408	Wrocław	27.06.2010	Toruń
M 55	35:07,74	Józef	WOJCIECHOWSKI	430819	Fabianki	16.06.2002	Sopot
M 60	39:13,04	Henryk	ZAŁĘSKI	451207	Sobótka	28.06.2008	Słupsk
M 65	42:20,52	Kazimierz	KĄKOL	340221	Zielona Góra	04.06.2000	Warszawa
M 70	43:24,21	Jerzy	FEDOROWICZ	290820	Gdańsk	04.06.2000	Warszawa
M 75	45:49,56	Marian	PARUSIŃSKI	220924	Gdańsk	16.06.2002	Sopot
M 80	55:27,49	Marian	PARUSIŃSKI	220924	Gdańsk	09.07.2005	Toruń

Maraton

W 35	2:49:35	Maria	KAWIORSKA	560721	Paszczew	25.06.1995	Lębork
W 40	2:56:12	Danuta	PIETRUSZYŃSKA	64	Międzychód	19.06.2005	Lębork
W 45	3:26:28	Teresa	DYRDA	491012	Katowice	30.06.1996	Lębork
W 50	3:10:57	Marta	MIKOŁAJCZAK	480629	Warka	23.06.2002	Lębork
W 55	3:10:41	Marta	MIKOŁAJCZAK	480629	Warka	20.06.2004	Lębork
W 60	3:25:30	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	30.06.1996	Lębork
W 65	4:07:56	Janina	ROSIŃSKA	360430	Pabianice	23.06.2002	Lębork
M 40	2:34:17	Jerzy	SIEMASZKO	62	Opole	19.06.2005	Lębork
M 45	2:33:40	Czesław	SIEDLARZ	411207	Tychy	17.05.1987	Wrocław
M 50	2:31:59	Ryszard	MARCZAK	451125	Bydgoszcz	30.06.1996	Lębork
M 55	2:40:43	Antoni	CICHOŃCZUK	491102	Gdynia	21.06.2009	Lębork
M 60	2:55:52	Andrzej	JABŁOŃSKI	360222	Kalisz	30.06.1996	Lębork
M 65	3:09:17	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	361220	Chojnice	23.06.2002	Lębork
M 70	3:17:55	Stefan	MIELCZAREK	170430	Jawor	17.05.1987	Wrocław
M 75	3:52:33	Marian	PARUSIŃSKI	220924	Gdańsk	28.06.1998	Lębork
M 80	4:11:19	Stefan	MIELCZAREK	170430	Jawor	28.06.1998	Lębork

110 m pł.

M 35	15,56	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	730907	Tczew	27.06.2010	Toruń
M 40	17,56	Henryk	SOKÓŁ		Kraków	07.06.1997	Poznań
M 45	17,99	Jerzy	KRAUZE	630714	Koszalin	27.06.2010	Toruń

100 m pł.

M 50	15,66	Andrzej	RUPALA	560622	Tarnobrzeg	29.06.2008	Słupsk
M 55	16,71	Sylwester	LORENZ	501211	Poznań	27.06.2010	Toruń
M 60	17,05	Juliusz	KUSCHILL	500522	Kraków	27.06.2010	Toruń
M 65	19,17	Czesław	OKOŃSKI	410708	Gliwice	24.06.2007	Toruń

80 m pł.

W 40	14,12	Urszula	KIELAN	601010	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
W 45	17,01	Barbara	BONDESSON	600210	Sztokholm, SWE	10.07.2005	Toruń
M 70	14,17	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	16.06.2002	Sopot
M 75	15,44	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	19,48	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	27.06.2010	Toruń

400 m pł.

W 40	85,14	Dominika	RODACKA	650718	Tychy	26.06.2010	Toruń
M 35	62,14	Dariusz	WENDLICKI		Gdynia	16.06.2002	Sopot
M 40	59,92	Andrzej	OSIŃSKI	610308	Gliwice	17.06.2001	Zielona Góra
M 45	64,11	Jerzy	KRAUZE	630714	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 50	67,41	Wiesław	MUSIAŁ	571020	Śrem	26.06.2010	Toruń
M 55	68,54	Juliusz	KUSCHILL	500522	Kraków	27.06.2009	Białystok

300 m pł.

M 60	47,90	Włodzimierz	KOSTRO	430424	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 65	47,91	Włodzimierz	KOSTRO	430424	Poznań	27.06.2009	Białystok
M 70	56,93	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	07.06.2003	Szczecin
M 75	60,46	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	09.07.2005	Toruń

3000 m prz.

M 35	10:42,05	Krzysztof	SARAPUK	700807	Gdynia	29.06.2008	Słupsk
M 40	10:08,35	Stanisław	ŁAŃCUCKI	580301	Stalowa Wola	04.06.2000	Warszawa
M 45	10:24,61	Stanisław	ŁAŃCUCKI	580301	Stalowa Wola	08.06.2003	Szczecin
M 50	10:38,31	Stanisław	ŁAŃCUCKI	580301	Stalowa Wola	26.06.2010	Toruń
M 55	11:36,74	Józef	BRANDENBURG	550402	Dopiewo	26.06.2010	Toruń

2000 m prz.

M 60	7:50,39	Jan	STUCZYŃSKI	411121	Warszawa	16.06.2002	Sopot
M 65	8:27,88	Jan	STUCZYŃSKI	411121	Warszawa	24.06.2007	Toruń

Chód 3000 m – bieźnia

W 35	19:42,08	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 45	16:03,21	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	28.06.2008	Słupsk
W 55	19:04,55	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	20.05.1995	Zielona Góra
W 60	22:17,06	Krystyna	KAMIŃSKA	431030	Wejherowo	28.06.2008	Słupsk
W 65	24:11,20	Krystyna	KAMIŃSKA	431030	Wejherowo	27.06.2009	Białystok
M 40	13:15,12	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	660513	Gdańsk	28.06.2008	Słupsk
M 45	15:33,79	Zbigniew	KWITA	590916	Przeźmierowo	28.06.2008	Słupsk
M 50	14:25,66	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	28.06.2008	Słupsk
M 60	17:20,21	Lyn	ATTERBURY	470126	Cyk Szydłowo	27.06.2009	Białystok
M 70	16:26,62	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	05.08.2007	Słupsk
M 75	26:28,94	Zdzisław	KUNDO	331217	Gdynia	26.06.2010	Toruń

Chód 3 km – szosa

W 35	16:28	Katarzyna	ŚLEZIONA	700501	Bieruń	12.09.2009	Bratkowice
W 40	16:59	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	680322	Dębica	12.09.2009	Bratkowice
W 70	20:13	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	12.09.2009	Bratkowice

Chód 5000 m – bieźnia

W 35	27:14,65	Kazimiera	MOSIO	640224	Mielec	03.06.2000	Warszawa
W 40	27:04,93	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	03.07.2004	Częstochowa
W 45	27:23,16	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	01.07.2006	Toruń
W 55	32:36,60	Krystyna	KAMIŃSKA	431030	Wejherowo	15.06.2002	Sopot
W 60	30:32,87	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	03.06.2000	Warszawa
W 65	29:20,57	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	16.06.2001	Zielona Góra
M 35	21:49,96	Jan	HOLENDER	640312	Rumia	16.06.2001	Zielona Góra
M 40	22:15,44	Jan	KŁOS	601102	Rzeszów	15.06.2002	Sopot
M 45	23:45,10	Bohdan	BUŁAKOWSKI	500111	Warszawa	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 50	24:37,70	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	29.06.2008	Słupsk
M 55	23:46,89	Jan	ORNOCH	520530	Szczecinek	23.06.2007	Toruń
M 60	26:35,26	Mieczysław	RUTYNA	310529	Tarnobrzeg	29.06.1991	Kielce
M 65	26:57,62	Mieczysław	RUTYNA	310529	Tarnobrzeg	22.08.1998	Kielce
M 70	28:06,37	Jan	BIAŁOUS	370102	Grańsk	23.06.2007	Toruń

M 75	32:27,86	Mieczysław	RUTYNA	310529	Tarnobrzeg	01.07.2006	Toruń
------	----------	------------	--------	--------	------------	------------	-------

Chód 5 km – szosa

W 40	26:05	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	28.08.2004	Gdańsk
W 45	26:41	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	27.08.2005	Gdańsk
W 55	33:40	Krystyna	KAMIŃSKA	431030	Wejherowo	30.08.2003	Gdańsk
W 60	29:30	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	28.08.2000	Gdańsk
W 65	30:06	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	30.08.2003	Gdańsk
W 70	33:40	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	26.08.2006	Gdańsk
M 40	21:47	Jan	HOLENDER	640312	Rumia	28.08.2004	Gdańsk
M 45	22:43	Bohdan	BUŁAKOWSKI	500111	Warszawa	31.08.1996	Gdańsk
M 50	24:19	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	30.08.2008	Gdańsk
M 55	24:06	Jan	ORNOCH	520530	Szczecinek	30.08.2008	Gdańsk
M 60	28:59	Lyn	ATTEBURY	470127	Szydłowo	30.08.2008	Gdańsk
M 65	26:08	Mieczysław	RUTYNA	310529	Tarnobrzeg	31.08.1996	Gdańsk
M 70	30:07	Mieczysław	RUTYNA	310529	Tarnobrzeg	01.09.2001	Gdańsk
M 75	39:31	Kazimierz	PAZDERSKI	290304	Gdańsk	01.09.2007	Gdańsk

Chód 10 km – szosa

W 35	67:41	Małgorzata	TORŁOP	620725	Gdańsk	07.10.2001	Rumia
W 40	54:38	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	15.09.2002	Rumia
W 45	55:45	Janina	ŁUNIEWSKA	591205	Reda	04.06.2006	Rumia
W 55	75:34	Barbara	GIL	461215	Sierpc	03.10.2004	Rumia
W 60	72:35	Krystyna	KAMIŃSKA	431030	Wejherowo	12.06.2005	Rumia
W 65	60:44	Janina	FIJAŁKOWSKA	360524	Łódź	05.10.2003	Rumia
M 35	46:04	Jan	HOLENDER	640312	Rumia	15.09.2002	Rumia
M 40	45:39	Jan	HOLENDER	640312	Rumia	12.06.2005	Rumia
M 45	51:23	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	03.10.2004	Rumia
M 50	51:18	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	20.06.2009	Rumia
M 55	58:03	Lyn	ATTEBURY	470126	Szydłowo	04.06.2006	Rumia
M 60	59:57	Lyn	ATTEBURY	470126	Szydłowo	17.06.2007	Rumia
M 65	56:35	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	03.10.2004	Rumia
M 70	60:05	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	17.06.2007	Rumia

Chód 20 km – szosa

M 35	1:36:53	Jan	HOLENDER	640312	Rumia	07.10.2001	Rumia
M 40	1:39:34	Janusz	GOŁAWSKI	660326	Siedlce	14.09.2008	Nowa Dęba
M 45	1:47:15	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	16.09.2006	Huta Krzesz.
M 50	1:44:12	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	14.09.2008	Nowa Dęba
M 60	2:34:10	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	07.10.2001	Rumia
M 70	2:05:54*	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	07.10.2007	Bad Altenburg

Chód 30 km – szosa

M 45	3:12:53	Zbigniew	KWITA	590916	Przeźmierowo	07.10.2007	Bad Altenburg
M 50	2:44:11	Mirosław	ŁUNIEWSKI	570125	Reda	07.10.2007	Bad Altenburg
M 70	3:18:03	Jan	BIAŁOUS	370102	Gdańsk	07.10.2007	Bad Altenburg

W dal

W 35	5,66	Jolanta	BARTCZAK	64	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
W 40	5,77	Anna	WŁODARCZYK	510324	Warszawa	29.06.1991	Kielce
W 45	5,46	Marianna	BISKUP	610816	Elbląg	23.06.2007	Toruń
W 50	4,27	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	03.07.2004	Częstochowa
W 55	4,32	Anna	WŁODARCZYK	510324	Łódź	26.06.2010	Toruń
M 35	6,84	Mirosław	WŁODARCZYK	590224	Jawiszowice	22.08.1998	Kielce
M 40	7,09	Stanisław	SZYDŁOWSKI	501114	Wrocław	29.06.1991	Kielce
M 45	6,52	Stanisław	SZYDŁOWSKI	501114	Wrocław	26.06.1999	Stargard Szcz.
	6,52	Stanisław	CHMIELEWSKI	590702	Warszawa	03.07.2004	Częstochowa
M 50	6,18	Stanisław	SZYDŁOWSKI	501114	Wrocław	15.06.2002	Sopot
M 55	5,73	Stanisław	SZYDŁOWSKI	501114	Wrocław	01.07.2006	Toruń

M 60	5,10	Marian	PAWLAK	320105	Sieradz	12.09.1992	Zduńska Wola
M 65	4,76	Marian	PAWLAK	320105	Sieradz	07.06.1997	Poznań
M 70	4,20	Marian	PAWLAK	320105	Sieradz	07.06.2003	Szczecin
M 75	3,60	Ryszard	JANKOWSKI	330404	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	3,54	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	2,23	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	23.06.2007	Toruń

Trójskok

W 35	9,31	Aneta	ŁESZYK	710321	Poznań	28.06.2009	Białystok
W 40	11,22	Marianna	BISKUP	610813	Elbląg	10.07.2005	Toruń
W 45	10,44	Marianna	BISKUP	610813	Elbląg	27.06.2010	Toruń
W 55	9,51	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	24.06.2007	Toruń
M 35	13,18	Grzegorz	SPYCHALSKI	60	Szczecin	22.05.1996	Szczecinek
M 40	14,19	Stanisław	CHMIELEWSKI	590702	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
M 45	13,86	Stanisław	CHMIELEWSKI	590702	Warszawa	24.06.2007	Toruń
M 50	13,32	Stanisław	CHMIELEWSKI	590702	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 55	12,18	Wojciech	SPYCHALSKI	550513	Bielkowo	27.06.2010	Toruń
M 60	11,01	Ryszard	ADAMCZEWSKI	480114	Szubin	27.06.2010	Toruń
M 65	9,97	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	04.06.2000	Warszawa
M 70	9,39	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	17.06.2001	Zielona Góra
M 75	7,85	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	6,47	Leonard	SPYCHALSKI	26.09.05	Szczecin	23.06.2007	Toruń
M 85	4,29	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	24.06.2007	Toruń

Wzwyż

W 35	1,65	Urszula	KIELAN	601010	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
W 40	1,66	Urszula	KIELAN	601010	Warszawa	15.06.2002	Sopot
W 45	1,55	Marianna	BISKUP	610813	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	1,20	Barbara	BONDESSON	600210	Szczecin	26.06.2010	Toruń
W 55	1,20	Ewa	BARTOSIK	510315	Ostrołęka	26.06.2010	Toruń
M 35	2,00	Jacek	WSZOŁA	561230	Warszawa	12.09.1992	Zduńska Wola
M 40	1,96	Jacek	WSZOŁA	561230	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 45	1,80	Dariusz	ZIELKE	601021	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	1,79	Piotr	KACZMAREK	39	Gdynia	29.06.1991	Kielce
M 55	1,73	Dariusz	BEDNARSKI	540423	Płock	27.06.2009	Białystok
M 60	1,46	Czesław	OKOŃSKI	410708	Gliwice	07.06.2003	Szczecin
M 65	1,40	Czesław	OKOŃSKI	410708	Gliwice	23.06.2007	Toruń
M 70	1,25	Leonard	SPYCHALSKI	260905	Szczecin	07.06.1997	Poznań
	1,25	Jerzy	SOŁOWSKI	321126	Gliwice	07.06.2003	Szczecin
M 75	1,20	Jerzy	PRZYBOROWSKI	300615	Radom	09.07.2005	Toruń
M 80	1,13	Leonard	SPYCHALSKI	260905	Szczecin	23.06.2007	Toruń

Tyczka

M 35	4,00	Janusz	MASTALERZ	64	Warszawa	04.06.2000	Warszawa
	4,00	Mariusz	ŻUROWSKI	650624	Zielona Góra	17.06.2001	Zielona Góra
M 40	4,61	Krzysztof	DZIAMSKI	580627	Poznań	17.06.2001	Zielona Góra
M 45	4,51	Krzysztof	DZIAMSKI	580627	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 50	3,70	Paweł	IWIŃSKI	490628	Bydgoszcz	04.06.2000	Warszawa
M 55	3,60	Paweł	IWIŃSKI	490628	Bydgoszcz	23.06.2007	Toruń
M 60	2,80	Edward	KOROLKO	401013	Toruń	16.06.2002	Sopot
	2,80	Edmund	JANIKOWSKI	440602	Szczecin	09.07.2005	Toruń
M 65	2,80	Edward	KOROLKO	401013	Toruń	01.07.2006	Toruń
M 70	2,10	Bernard	WOJTKOWIAK	380813	Gdynia	27.06.2009	Białystok

Kula 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	14,84	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Kraków	04.03.2006	Grudziądz
W 40	10,92	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 45	12,38	Ludwika	CHEWIŃSKA	481009	Warszawa	07.06.1997	Poznań
W 50	12,83	Ludwika	CHEWIŃSKA	481009	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
W 55	9,46	Mirosława	SARNA	420608	Kielce	22.08.1998	Kielce
W 60	9,00	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	26.06.2010	Toruń

W 65	7,07	Janina	TELENGA	420304	Dzbanów	23.06.2007	Toruń
W 70	6,29	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	28.06.2008	Słupsk
W 75	5,25	Aniela	RADLAK	270124	Chorzów	15.06.2002	Sopot
M 35	15,25	Dariusz	MERTA	680703	Brzeszcze	02.07.2006	Toruń
M 40	16,41	Benedykt	MICHAŁOWSKI	570321	Słupsk	07.06.1997	Poznań
M 45	15,78	Piotr	PERŻYŁO	611115	Czechowice Dz.	23.06.2007	Toruń
M 50	15,46	Włodzimierz	KALINOWSKI	470403	Warszawa	03.06.2000	Warszawa
M 55	14,32	Włodzimierz	KALINOWSKI	470403	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 60	13,96	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	03.06.2000	Warszawa
M 65	12,23	Bogusław	ŚWIERCZYŃSKI	440525	Radom	26.06.2010	Toruń
M 70	12,98	Henryk	PŁUKARZ	330212	Helsinsborg, SWE	07.06.2003	Szczecin
M 75	11,60	Torsten	Von WACHENFELDT	271224	SWE	07.06.2003	Szczecin
M 80	8,82	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	16.06.2001	Zielona Góra
M 85	7,22	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	01.07.2006	Toruń

Dysk 2 kg – M 35-49, 1,5 kg – M 50-59, 1 kg – W 35-70, M+60 750 g – W +75

W 35	44,01	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Działdowo	10.07.2005	Toruń
W 40	41,02	Anna	ŻACZEK	640727	Sucha Beskidzka	01.07.2006	Toruń
W 45	28,66	Bogusława	KIKOWSKA	46	Zduńska Wola	12.09.1992	Zduńska Wola
W 50	29,24	Ludwika	CHEWIŃSKA	481009	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
W 55	22,20	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	Łódź	22.05.1993	Białystok
W 60	28,65	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	27.06.2009	Białystok
W 65	15,18	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	23.06.2007	Toruń
W 70	15,69	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	28.06.2008	Słupsk
M 35	50,74	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	17.06.2001	Zielona Góra
M 40	51,89	Marek	STOLARCZYK	641006	Lubin	02.07.2006	Toruń
M 45	50,02	Marek	STOLARCZYK	641006	Lubin	27.06.2009	Białystok
M 50	52,04	Andrzej	MALISZEWSKI	570522	Pszczyna	28.06.2008	Słupsk
M 55	47,50	Tadeusz	LASKA	460828	Wałcz	02.07.2006	Toruń
M 60	54,52	Tadeusz	LASKA	460828	Wałcz	23.06.2007	Toruń
M 65	48,92	Zbigniew	STRZELIŃSKI	410101	Wałbrzych	01.07.2006	Toruń
M 70	40,13	Lechosław	CZUPKIEWICZ	380723	Gdańsk	28.06.2008	Słupsk
M 75	32,14	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	23.06.2007	Toruń
M 80	24,13	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	16.06.2002	Sopot
M 85	17,19	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	23.06.2007	Toruń

Młot 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M+70 3 kg – W 50-70 2 kg – W +75

W 35	38,13	Dorota	SZCZEPANIK	691023	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	24,46	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	26.06.1999	Stargard Szcz.
W 45	29,22	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	16.06.2001	Zielona Góra
W 50	34,90	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	01.07.2006	Toruń
W 55	30,40	Janina	DEC	480819	Cigacice	01.07.2006	Toruń
W 60	27,55	Janina	DEC	480819	Cigacice	27.06.2009	Białystok
W 65	23,80	Janina	TELENGA	420304	Dzbanów	24.06.2007	Toruń
W 70	21,44	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	28.06.2008	Słupsk
M 35	63,24	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 40	55,98	Ryszard	JAKUBOWSKI	590224	Gdańsk	03.06.2000	Warszawa
M 45	57,80	Florian	KULCZYŃSKI	500215	Kołobrzeg	21.05.1996	Szczecinek
M 50	62,73	Florian	KULCZYŃSKI	500215	Kołobrzeg	03.06.2000	Warszawa
M 55	56,85	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	09.07.2005	Toruń
M 60	59,01	Eugen	WALTERCRANTZ	39	Helsinsborg, SWE	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 65	48,93	Antoni	KARGOL	370109	Wałcz	07.06.2003	Szczecin
M 70	44,77	Lechosław	CZUPKIEWICZ	380723	Gdańsk	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 75	38,97	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	22.08.1998	Kielce
M 80	34,16	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	16.06.2001	Zielona Góra
M 85	29,36	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	01.07.2006	Toruń

Oszczep 800 g – M 35-49, 700 g – M 50-59, 600 g – W 30-49, M 60-69, 500 g – W 50-59, M+70 400 g – W +60

W 35	39,38	Janina	HUMICZEWSKA	580208	Szczecin	07.06.1997	Poznań
W 40	45,70	Felicja	KINDER	510808	Kluczbork	12.09.1992	Zduńska Wola
W 45	35,61	Marianna	BISKUP	610813	Elbląg	27.06.2009	Białystok

W 50	37,02	Lucyna	KRAWCEWICZ	380304	Łódź	29.06.1991	Kielce
W 55	40,70	Lucyna	KRAWCEWICZ	380304	Łódź	22.05.1993	Białystok
W 60	22,34	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	13.06.2009	Stargard Szcz.
W 65	16,06	Janina	TELENGA	420304	Dzbanów	24.06.2007	Toruń
W 70	14,10	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	28.06.2008	Słupsk
W 75	6,20	Aniela	RADLAK	270124	Chorzów	16.06.2002	Sopot
M 35	65,67	Michał	KRUKOWSKI	690314	Warszawa	03.07.2004	Częstochowa
M 40	62,86	Stanisław	ŻABIŃSKI	540325	Jaworzno	15.05.1994	Stargard Szcz.
M 45	57,86	Stanisław	ŻABIŃSKI	540325	Jaworzno	26.06.1999	Stargard Szcz.
M 50	58,31	Nikołaj	ONISZCZUK	500715	Ukraina	17.06.2001	Zielona Góra
M 55	50,71	Marek	GRZYB	550327	Olsztyn	26.06.2010	Toruń
M 60	54,10	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	17.06.2001	Zielona Góra
M 65	47,16	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	03.07.2004	Częstochowa
M 70	43,60	Michał	DROHOMIRECKI	341127	Wałbrzych	09.07.2005	Toruń
M 75	36,53	Michał	DROHOMIRECKI	341127	Wałbrzych	26.06.2010	Toruń
M 80	26,96	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	13,17	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	01.07.2006	Toruń

Cieżarek 15,88 kg - M 35-49, 11,34 kg - M 50-59, 9,08 kg - W 30-49, M 60-69, 7,26 kg - W 50-59, M 70-79, 5,45 kg - W 60-70, M+80, 4 kg - W+75

W 35	8,90	Danuta	DULAT	59	Koszalin	23.08.1998	Kielce
W 40	9,00	Ewa	KRAWCZYK	610525	Zbąszynek	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 45	11,52	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 50	12,50	Janina	DEC	480819	Cigacice	23.08.1998	Kielce
W 55	10,96	Janina	DEC	480819	Cigacice	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 60	10,68	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	12.06.2010	Stargard Szcz.
W 70	7,80	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	01.05.2008	Sopot
M 35	18,91	Mariusz	WALCZAK	710227	Warszawa	12.06.2010	Stargard Szcz.
M 40	15,74	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	01.03.2008	Grudziądz
M 45	15,27	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	04.10.1997	Zduńska Wola
M 50	20,51	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	21.06.2003	Stargard Szcz.
M 55	18,19	Florian	KULCZYŃSKI	500215	Kołobrzeg	10.06.2006	Stargard Szcz.
M 60	20,43	Ryszard	KRZESIŃSKI	430331	Białobrzegi	21.06.2003	Stargard Szcz.
M 65	17,17	Ryszard	KRZESIŃSKI	430331	Białobrzegi	09.05.2009	Sopot
M 70	17,54	Lechosław	CZUPKIEWICZ	380723	Gdańsk	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 75	15,50	Henryk	PŁUKARZ	330212	Helsinsborg, SWE	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 80	12,33	Jerzy	KRAWCZYK	210422	Grotów	29.04.2001	Stargard Szcz.
M 85	4,34	Kazimierz	SPYCHAŁA	200918	Łódź	01.03.2008	Grudziądz

5 - bój

W 40	1710	Lucyna	WŁODARCZYK	660310	Poznań	12.06.2010	Koszalin
W 45	1474	Lucyna	BOGACKA	590628	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
W 50	2715	Barbara	BONDENSONN	600210	Tullinge, SWE	12.06.2010	Koszalin
M 35	2905	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	730907	Tczew	12.06.2010	Koszalin
M 40	2967	Stanisław	KUBIK	620708	Żywiec	09.06.2007	Stargard Szcz.
M 45	3256	Miroslaw	ANTKOWIAK	611101	Konin	12.06.2010	Koszalin
M 50	3551	Marek	GRZYB	550327	Olsztyn	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 55	3654	Marek	GRZYB	550327	Olsztyn	12.06.2010	Koszalin
M 60	3365	Leszek	BOBRZYK	480220	Lublin	12.06.2010	Koszalin
M 65	3197	Wincenty	PRZYBYSZEWSKI	440418	Chełmno	20.06.2009	Koszalin
M 70	2607	Bernard	WOJTKOWIAK	380813	Sopot	20.06.2009	Koszalin
M 75	3098	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
M 80	3626	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	300424	Koszalin	12.06.2010	Koszalin

Wielobój rzutowy

W 35	2722	Maria	KĘDZIORA	610625	Krzyżowa	04.10.1998	Zduńska Wola
W 40	2192	Ewa	KRAWCZYK	610525	Zbąszynek	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 45	3141	Bogusława	KLIMASZEWSKA	570406	Gdynia	21.06.2003	Stargard Szcz.
W 50	3286	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	10.06.2006	Stargard Szcz.
W 55	3150	Janina	DEC	480819	Cigacice	12.06.2004	Stargard Szcz.
W 60	3444	Irena	BARANOWSKA	460406	Poznań	13.06.2009	Stargard Szcz.

W 65	2625	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	09.06.2007	Stargard Szcz.
W 70	2786	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	13.06.2009	Stargard Szcz.
M 35	3311	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	04.10.1997	Zduńska Wola
M 40	3767	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	12.06.2010	Stargard Szcz.
M 45	3699	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	12.06.2010	Stargard Szcz.
M 50	4010	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	29.04.2001	Stargard Szcz.
M 55	4277	Florian	KULCZYŃSKI	500215	Kołobrzeg	10.06.2006	Stargard Szcz.
M 60	4725	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	29.06.2002	Stargard Szcz.
M 65	4683	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	12.06.2004	Stargard Szcz.
M 70	4498	Lechosław	CZUPKIEWICZ	380723	Gdańsk	15.06.2008	Stargard Szcz.
M 75	3950	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	09.06.2007	Stargard Szcz.

* - oficjalny międzyczas