

REKORDY POLSKI WETERANÓW W RZUTACH

Stan na: 2010.05.08

Zestawienia opracował: Mirosław Luniewski - luniewskim@go2.pl

Schockorama

Trójbój w rzutach kulami sposobem dyskowym

W35-W55 2 kg+2,5 kg+3 kg **W60+** 1,5 kg+2 kg+2,5 kg

M35-M49 3 kg+4 kg+5 kg **M50-M69** 2,5 kg+3 kg+4 kg **M 70+** 2 kg+3 kg+4 kg

W 40	40.90	Ewa	KRAWCZYK	610525	Cigacice	04.06.2005	Cigacice
W 45	45.44	Ewa	KRAWCZYK-KLIMIUK	610525	Zbąszynek	02.06.2007	Cigacice
W 50	49.78	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	06.06.2009	Cigacice
W 55	44.41	Janina	DEC	480819	Cigacice	07.05.2006	Sopot
W 60	47.92	Irena	BARANOWSKA	460406	AZS Poznań	06.06.2009	Cigacice
W 65	34.28	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	02.06.2007	Cigacice
W 70	31.55	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	21.08.2009	Tata
M 35	76.90	Tomasz	STĘPIEŃ	710804	Kołobrzeg	21.08.2009	Tata
M 40	73.15	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	08-10.08.2003	Tata
M 45	71.38	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	07.10.2007	Stargard Szcz.
M 50	81.76	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	21.08.2009	Tata
M 55	76.52	Włodzimierz	KALINOWSKI	470403	Warszawa	03.05.2003	Sopot
M 60	72.24	Tadeusz	LASKA	460628	Wałcz	21.08.2009	Tata
M 65	64.71	Czesław	ROSZCZAK	410618	Kobylin	02.06.2007	Cigacice
M 70	62.86	Michał	DROHOMIRECKI	341127	Wałbrzych	07.06.2008	Cigacice
M 75	49.15	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	05.05.2007	Sopot

Shotorama

Pięciobój w pchnięciach kulami z miejsca

W35-W49 3 kg+4 kg+5 kg+6 kg+7,26 kg **W50+** 2,5 kg+3 kg+4 kg+5 kg+6 kg

M35-M49 5 kg+6 kg+7,26 kg+10 kg+15 kg **M50-M69** 4 kg+5 kg+6 kg +7,26 kg+10 kg **M70+** 3 kg+4 kg+5 kg+6 kg+7,26 kg

W 40	36.52	Ewa	KRAWCZYK	610525	Cigacice	04.06.2005	Cigacice
W 45	39.70	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	28.05.2006	Cigacice
W 50	44.01	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	06.06.2009	Cigacice
W 55	38.87	Janina	DEC	480819	Cigacice	07.05.2006	Sopot
W 60	38.41	Irena	BARANOWSKA	460406	AZS Poznań	06.06.2009	Cigacice
W 65	29.11	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	05.05.2007	Sopot
W 70	28.71	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	07.06.2008	Cigacice
M 35	65.16	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	04.06.2005	Cigacice
M 40	67.10	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	07.06.2008	Cigacice
M 45	63.96	Benedykt	MICHAŁOWSKI	570321	Słupsk	15.05.2005	Sopot
M 50	69.91	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	09.05.2009	Sopot
M 55	64.25	Włodzimierz	KALINOWSKI	470403	Warszawa	18.05.2002	Sopot
M 60	59.61	Andrzej	SEMBOROWSKI	471006	PKWLA Sopot	21.08.2009	Tata
M 65	51.73	Włodzimierz	RÓŻYCZKA	380419	Stargard Szcz.	15.05.2004	Trąbki Wielkie
M 70	51.74	Zbigniew	WERLING	330212	PKWLA Sopot	10.08.2008	Juterborg
M 75	34.99	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	05.05.2007	Sopot

Speerorama

Trójbój w rzutach kulami sposobem oszczepniczym

W35-W49 1,5 kg+2,0 kg+2,5 kg **W50+** 1,0 kg+1,5 kg+2,0 kg

M35-M49 2,0 kg+2,5 kg+3,0 kg **M50-M69** 1,5 kg+2,0 kg+2,5 kg **M70+** 1,0 kg+1,5 kg+2,0 kg

W 55	29.55	Danuta	KAPTURSKA	521010	Swarzędz	08.05.2010	Sopot
W 70	25.90	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	08.05.2010	Sopot
M 35	55.70	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	730907	Sambor Tczew	08.05.2010	Sopot
M 40	80.66	Mirosław	WITEK	670424	SKLA Słupsk	08.05.2010	Sopot
M 45	61.76	Janusz	CHILMANOWICZ	640517	Działdowo	08.05.2010	Sopot
M 50	76.00	Tadeusz	DIAK	551028	Sławno	08.05.2010	Sopot
M 55	70.96	Marek	GRZYB	550327	Olsztyn	08.05.2010	Sopot
M 60	71.41	Jan	DEC	481017	Cigacice	08.05.2010	Sopot
M 65	53.22	Edward	KROLL	401022	Poznań	08.05.2010	Sopot
M 70	55.02	Bernard	WOJTKOWIAK	380813	PKWLA Sopot	08.05.2010	Sopot
M 75	34.70	Józef	DRYGLAS	301127	Bydgoszcz	08.05.2010	Sopot

Dysk antyczny**W35-W49** 2,5 kg **W50-W59** 2 kg **W60+** 1,5 kg**M35-M49** 5 kg **M50-M59** 3,75 kg **M60-M69** 3 kg **M70+** 2,5 kg

W 40	13.11	Ewa	KRAWCZYK	610525	Cigacice	04.06.2005	Cigacice
W 45	15.15	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	28.05.2006	Cigacice
W 50	16.23	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	07.06.2008	Cigacice
W 55	16.62	Janina	DEC	480819	Cigacice	28.05.2006	Cigacice
W 60	18.82	Irena	BARANOWSKA	460406	AZS Poznań	08.05.2010	Sopot
W 65	11.20	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	02.06.2007	Cigacice
W 70	11.17	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	07.06.2008	Cigacice

M 35	23.38	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	04.06.2005	Cigacice
M 40	25.29	Mieczysław	SZPAK	610710	Kołobrzeg	08-10.08.2003	Tata
M 45	22.96	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	04.06.2005	Cigacice
M 50	26.10	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	06.06.2009	Cigacice
M 55	24.59	Tadeusz	LASKA	460628	Wałcz	08-10.08.2003	Tata
M 60	28.55	Tadeusz	LASKA	460628	Wałcz	06.06.2009	Cigacice
M 65	23.02	Czesław	ROSZCZAK	410618	Kobylin	02.06.2007	Cigacice
M 70	22,26	Lechosław	CZUPKIEWICZ	370721	PKWLA Sopot	01.05.2008	Sopot
M 75	17.78	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	05.05.2007	Sopot

Młot szkocki**W** 5 kg **M35-M49** 13 kg **M50-M69** 8 kg **M70+** 5 kg

W 45	17.29	Ewa	KRAWCZYK	610525	Sulęcín	07.06.2008	Cigacice
W 50	16.42	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	06.06.2009	Cigacice
W 55	18.60	Janina	DEC	480819	Cigacice	05.05.2007	Sopot
W 60	15.70	Janina	DEC	480819	Cigacice	06.06.2009	Cigacice
W 65	12.76	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	02.06.2007	Cigacice
W 70	13,17	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	21.08.2009	Tata

M 35	21,17	Mariusz	WALCZAK	710227	Orzeł Warszawa	21.08.2009	Tata
M 40	18.84	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	07.06.2008	Cigacice
M 45	20,18	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	01.05.2008	Sopot
M 50	27,03	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	21.08.2009	Tata
M 55	24,59	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	21.08.2009	Tata
M 60	22.77	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	08.05.2010	Sopot
M 65	19.45	Antoni	KARGOL	370109	Wałcz	25.09.2005	Sopot
M 70	25,00	Zbigniew	WERLING	380723	PKWLA Sopot	21.08.2009	Tata
M 75	19.83	Stanisław	KOWALSKI	320331	Warka	05.05.2007	Sopot

Granat**W** 250g **M35-M64** 500g **+M65** 250g

W 40	30.40	Ewa	GURDAK	610525	Zbąszynek	19.10.2003	Cigacice
W 45	34.12	Danuta	TOMCZYK	590323	Stargard Szcz.	02.06.2007	Cigacice
W 50	33.79	Teresa	PIWOWARSKA	560605	Wałcz	07.06.2008	Cigacice
W 55	28.64	Danuta	HOŁOWIŃSKA	48	Zielona Góra	04.06.2005	Cigacice
W 60	30.60	Irena	BARANOWSKA	460406	AZS Poznań	02.05.2008	Sopot
W 65	20.42	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	02.06.2007	Cigacice
W 70	21.03	Ewa	FRĄCKOWIAK	380326	Poznań	02.05.2008	Sopot

M 35	49.24	Konrad	BOŃDA	691212	Milanówek	09.05.2009	Sopot
M 40	67.10	Grzegorz	PAWELSKI	680214	Gorzów Wlkp.	07.06.2008	Cigacice
M 45	55.10	Franciszek	KARPIŃSKI	581016	Wałbrzych	07.06.2008	Cigacice
M 50	55.48	Edward	ZWOLSKI	560419	Nowe Miasteczko	28.05.2006	Cigacice
M 55	56.78	Jan	DEC	481017	Cigacice	02.06.2007	Cigacice
M 60	61.03	Jan	DEC	481017	Cigacice	08.05.2010	Sopot
M 65	51.75	Aleksander	SAKÓW	390110	Stargard Szcz.	30.05.2004	Cigacice
M 70	51.58	Michał	DROHOMIRECKI	341127	Wałbrzych	28.05.2006	Cigacice
M 75	28.54	Józef	DRYGLAS	301127	Bydgoszcz	08.05.2010	Sopot

Cegła**M35-M49** 15 kg **M50-M59** 10 kg **M60-M69** 7,5 kg **+M70+** 5 kg

M 35	8.52	Tomasz	STĘPIEŃ	710804	Kołobrzeg	08.05.2010	Sopot
------	------	--------	---------	--------	-----------	------------	-------

M 40	9.14	Mirosław	WITEK	670424	SKLS Słupsk	08.05.2010	Sopot
M 45	8.95	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	02.05.2008	Sopot
M 50	11.13	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	08.05.2010	Sopot
M 55	9.58	Franciszek	RYZNAR	510927	Rapczyce	21.08.2009	Tata
M 60	10.52	Włodzimierz	KALINOWSKI	470403	Warszawa	02.05.2008	Sopot
M 65	9.00	Romuald	SAWICKI	420218	Szczecin	08.05.2010	Sopot
M 70	10.82	Bernard	WOJTKOWIAK	380813	PKWLA Sopot	09.05.2009	Sopot
M 75	6.73	Józef	DRYGLAS	301127	Bydgoszcz	08.05.2010	Sopot

Cieżarek - 25,4 kg

M 35	11.73	Mariusz	WALCZAK	710227	Orzeł Warszawa	21.08.2009	Tata
M 40	9.31	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	Szczecin	2003	Tata
M 45	8.45	Henryk	RADZIKOWSKI	590328	PKWLA Sopot	20.09.2008	Sopot
M 50	9.32	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	500402	Warszawa	2003	Tata
M 55	8.47	Ryszard	KRZESIŃSKI	430331	Białobrzegi	2002	Vels
M 60	8.03	Jerzy	MATHIA	500207	Warszawa	08.05.2010	Sopot
M 65	6.23	Ryszard	KRZESIŃSKI	430331	Białobrzegi	09.05.2009	Sopot
M 70	4.96	Lechosław	CZUPKIEWICZ	370721	PKWLA Sopot	29.09.2007	Skórcz
M 75	2.88	Józef	DRYGLAS	301127	Bydgoszcz	05.05.2007	Sopot